



# つなぐ手 気仙

学校教育目標

- かしこく (本気)
- やさしく (優気)
- たくましく (元気)



令和4年12月24日  
から  
令和5年1月16日  
まで  
24日間

長かった2学期も今日でおしまい。明日から1月16日まで24日間の長い冬休みに入ります。

2学期は、水泳発表会、陸上記録会、きょうされん全国大会、学習発表会、市内音楽会、マラソン大会など、みんなの頑張りの成果を多くの人に見てもらえる機会がたくさんありました。どの行事でも見てくれた方々からたくさんほめてもらいました。何事にも前向きに取り組もうとするところが気小っ子の素晴らしいところ

です。

また、家庭学習、読書、三陸マラソンなど、地道な取り組みが必要な場面でもよく頑張りました。

チリが積もって大きな山になりました。



12月中旬に入ってから、寒さが身にしみるようになってきました。さらに今日は、新型コロナ対応のため、オンラインでの終業式をしました。1月17日の始業式には全員の笑顔が見られるといいなと思います。

児童会で、左のようなスローガンを作成しました。「そ・り・す・べ・り」達成できるよう頑張りましょう。

それでは皆様、よいお年を



そ とで元気に遊ぼう

り 九高ルールを守ろう

す まいる54で会おう

べ ん強に取り組もう

り ズムのよい生活をしよう



# 「メディアコントロール」でメディアとつきあおう ～リ九高ルール～って知っていますか

冬休みは自分が自由に使える時間が増えます。テレビや YouTube を見たり、ゲームをしたり、スマホをいじってみたりする機会が増える子もいると思います。それが全てダメとはいませんが、やり過ぎはよくないです。自分でいろんなメディア（テレビ、YouTube、ゲーム、SNS など）の使い方をコントロールすることが大切です。でも、それが難しい人もいますよね。

そこで、陸前高田市では「リ九高ルール（リクたかあるーる）」を提唱しています。夜9時になったら、スマホやタブレット・ゲーム機などの情報機器は決められた場所（居間・リビングなど）におき、9時以降は使わない（使わせない）というものです。

メディアはうまく活用すれば、とても役に立ちます。でも、少しつきあい方を間違えただけで恐ろしい凶器にもなります。この冬休み、うまくつきあっていきたいですね。



# クリスマスカードが届きました



2つの団体から、本校児童あてにクリスマスカードが届きました。

## ○「被災地の子供たちにクリスマスカードを届けよう！」プロジェクト 様

中央大学名誉教授田中拓男様の呼びかけで、全国各地から集まったクリスマスカードを送ってくれました。様々な趣向を凝らした絵はがきがたくさん届きました。全校児童に配りました。



## ○立教小学校 様



児童会の活動として全校児童に呼びかけて、被災地の児童あてにクリスマスカードを作り、送ってくれました。二つ折りになったかわいいクリスマスカードです。小学生とは思えないような凝ったカードもありました。

低学年に配布しました。

東日本大震災から12年になります。私たちは様々な支援を受けながら、復興に努力してきました。ようやく公共工事や各種公共施設の建築は終わりが見えてきました。でも、まだ震災による心の傷の解消や、産業の復興には、時間がかかりそうです。そんな中、今も被災地のことを気にかけて、実際の行動に移してくれている人がいるということは、とてもうれしく、元氣も湧いてきます。この2団体以外にも、多くの方が思いを寄せてくれています。心から感謝です。

小・中学生の保護者の皆様へ  
スマートフォン・ゲーム機等の使用について

リクタルール

# リ九高ルール

リビング 時には 一貫の 時間観

各家庭でのルールづくりがぜひ必要です。  
市内共通のルールとマナーを親子で実行しましょう。

共通（児童生徒・保護者）の約束

スマートフォン・タブレット・ゲーム等の通信機器を  
**夜9時には居間（リビング）の決められた場所に置き、使用しません。**  
保護者は、それを確認します。

児童生徒の約束

- ① 名前やメールアドレス及び個人が特定される内容や写真等は、書き込みしません。
- ② 無料通信アプリ等を利用するときには、他人の悪口や自分が言われて嫌だと思ふことは書きません。
- ③ 困ったことやわからないことがあったら、必ず親や先生に相談します。

保護者の約束

- ① 子どものスマホ等の通信内容や通信日時をいつでも確認できるようにします。  
※スマホ・タブレットの届
- ② 子どもを有害サイトから守るため、フィルタリングを付けます。

なお、スマホ等の所持は、  
「履修上のリスクが大きいこと」  
なら、戦い争えないことを確認  
します。

実は怖い！

スマホ等の長時間使用!!

依存性になった場合、  
こんな問題が発生！

**健康被害**  
視力障害、睡眠障害となったり、生活リズムが乱れます。  
昼夜逆転になったり、イライラする事が多くなったり等の症状が出てきます。

**学習能力の低下**  
学習時間が減少し、集中力が低下し、成績が下がります。  
データ上も長時間の使用は、テストの正答率を下げる事が報告されています。

**コミュニケーション能力の低下**  
親子関係の希薄化、社会性の低下につながるります。  
子どもは体験や直接会話から、社会性を身に付けていきます。

**トラブルの発生**  
いじめや友人関係のトラブル、時に犯罪に巻き込まれることも。  
高額請求、犯罪勧誘、個人情報漏洩などトラブルが増えています。

陸前高田市役所、陸前高田市PTA連合会、陸前高田市児童発達支援センター、陸前高田市教育委員会