

# 若おゆ



R 4 . 2 . 2  
No. 15  
男20名女22名計42名

学校教育目標「夢いっぱい 笑顔いっぱい 元気あふれる横田っ子」

## がんばった冬休み!

1月21日(金)～26日(水)まで冬休み作品展が行われました。どの児童もじっくりと工作や研究に取り組んだことがわかります。ご家庭でのアドバイスもたくさんあったことでしょう。本当にありがとうございました。



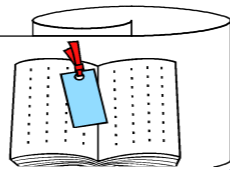
なわとびも上手になっていました。冬休み中、練習した成果ですね。2月3日(木)は、なわとびフェスティバルが開催されます。どこまで、記録が伸びるか楽しみです。



## 冬休みの読書「クリア賞、おめでとう!」 ※クリア賞＝10冊以上読破

- 《1年》いとう りく さん(多読賞23冊) かの りあ さん(14冊) さとうあさひさん(21冊)
- 《2年》ごとう わこ さん(多読賞27冊) かの みこと さん(18冊) わたなべ ゆうやさん(10冊) はずみだ りさ さん(12冊)
- 《3年》佐藤 倫人さん(多読賞24冊) 村上 琉稀さん(10冊) 熊谷 あいかさん(16冊) 佐々木 里桜さん(10冊) 佐々木 陽太さん(10冊) 杉山 啓佑さん(15冊)
- 《4年》曳地 明美花さん(多読賞34冊) 渡邊 椋太 さん(10冊) 風間 心美 さん(17冊) 菅野 姫菜乃さん(14冊) 菅野 希夢さん(21冊)
- 《5年》小野寺 溪夏さん(多読賞13冊) 及川 由真 さん(多読賞13冊) 松田 拓海さん(多読賞13冊) 菅野 みなみさん(12冊) 長谷川 順世さん(10冊) 菅野 晴音さん(10冊) 菅野 一稀さん(12冊) 泉田 真那さん(10冊)
- 《6年》吉田 海羽さん(多読賞22冊) 小野寺 希美さん(多読賞22冊) 渡邊 可梨さん(16冊) 佐々木 徠人さん(10冊) 松田 由香さん(11冊) 松田 真菜さん(12冊) 杉山 智史さん(10冊) 斎藤 聖那さん(10冊) 村上 龍馬さん(11冊) 紺野 碧月さん(11冊)

3学期もたくさん本を読みましょ。市立図書館もおすすめです!



## 学校保健委員会開催



1月20日(木)学校保健委員会を開催しました。吉田 重之先生(吉田歯科医院)と工藤 拓也先生(そうごう薬局高田店)をお招きし PTA 会長、副会長、厚生委員、教職員で開催しました。昨年度と比較して、「むし歯なしの児童の増加が見られる一方、未処置保有者の増加が見られること」や「保健室来室者の減少」など児童の実態を共有しました。その後の意見交換では、「学校のメディアコントロールウィーク意識して取り組むことができて良かった。」「学校の歯みがき指導後、鏡を見て歯みがきをするようになった。」などご家庭の様子も伺うことができました。吉田先生からは、「フッ素入りの歯磨き粉の効果」や「かかりつけ医をもつことの大切さ」工藤先生からは「薬・酒・タバコについて」のお話がありました。

これからも家庭、地域との連携を大切にして、児童の健康を守り、高めていきたいと思ひます。未来においても健康で毎日を過ごせるように…。今後とも、よろしくお願ひいたします。

## 横田っ子の活躍は続く!

### 第40回全国児童画コンクール

6年 吉田 海羽 さん 入選

### JAおおふなと組合長争奪 第32回気仙地区小学生 新人バレーボール大会

女子の部 優勝

### スポーツ少年団交流 スポーツフェスティバル

長縄の部  
横田野球スポーツ少年団 A 優勝  
横田野球スポーツ少年団 B 準優勝

## 2月行事予定

1	火	避難訓練 全校朝会 SC来校 安全の日 臨時代表委員会 身体測定(2.3年)
2	水	身体測定(4.5年)
3	木	縄とびフェスティバル 学校運営協議会 身体測定(6年)
4	金	避難訓練 身体測定(1年)
7	月	1日入学 保護者説明会 お話ペパン (新入学児童対象)
8	火	児童朝会 (2.3年発表)
9	水	児童会総会 はまゆり号
10	木	職員会議 民生委員懇談会
11	金	建国記念日
14	月	児童朝会
15	火	授業参観・PTA 役員会
16	水	集金日



## メディアコントロールウィークへのご協力ありがとうございました!

昨年11月末に取り組みました。カードに書かれたお家の方のメッセージを紹介します。

- 見る時間を細かく区切り、時間を決めて行っていました。勉強もいつも以上がんばっていました。
- 家族と一緒に取り組みました。
- 声がけしないと難しいところもありますが、これからは意識しながら見守ります。
- 自分でコントロールして、ちがうことをしたり手伝いをしたりしていました。
- 1週間ルールを守れたので、これを続けてほしいです。
- テレビを見ている時間がいつもより少なくて良かったと思います。
- この7日間、真剣に取り組んでいました。
- どうしてもネット動画を沢山見てしまうので、時間を確認して見るようにさせたいと思いました。
- しっかり守れていました。これからはずっと守ってもらえるといいなあ。



## 「依存症」ご存じですか?

子どもたちの脳は、発達段階です。メディア漬けになった子どもは、脳内の「前頭葉」が壊れてしまい、自分で自分をコントロールすることができなくなってしまいます。メディアに依存してしまい、自分をコントロールできない状況となるのが、依存症です。

依存症になった子どもたちは夢中になるあまり昼夜逆転の生活になってしまいます。笑顔が少ない、視線が合わない、言葉が乏しいなど対人関係の発達にも問題となる可能性があるといわれています。依存症の初期症状として、ゲームを止めさせようとするとキレる。ゲームをしていないとイライラする様子が見られるそうです。

ゲームやテレビというメディアは楽しいですが、つきあい方が大切です。学校では、子どもたちに、「メディアは時間を決めて楽しもう。」「メディア以外の楽しいことや好きなことを見つけよう。」という指導をしています。

(参考までに・・・)

独立法人国立病院機構仙台医療センター小児科 田澤 雄作 氏の提言

- ① 3歳までのテレビ・ビデオの視聴は止めましょ。
- ② 授乳や食事中のテレビ・ビデオの視聴は止めましょ。
- ③ 幼児期以降は、メディアの総時間を1日1時間までに制限することが安全です。
- ④ ゲームの時間は1日15分までが安全です。中毒防止のためゲームから離れる日を作りましょ。
- ⑤ 子どもの部屋にテレビ・ビデオ・ゲーム・パソコンを置かないようにしましょ。
- ⑥ 子どもとメディアを利用するルールを作りましょ。