

令和7年度 陸前高田市立米崎小学校 校報

創立 151 周年



しげくら

校長 佐々木伸一
R7. 12. 23 No. 13

学校教育目標

心豊かに健康で
たくましく生きる
子どもの育成

充実の2学期が終わります！

保護者・地域のサポーターの皆さんありがとうございました！

令和7年があと2週間で終わりです。インフルエンザやコロナなどの感染症に負けず、元気いっぱい、充実した2学期を過ごすことができました。保護者・地域の皆様、学校関係者の皆様、本当にありがとうございました。この2学期、米崎小学校のお宝を誇りに、めあてをもって、何事にもチャレンジし、児童皆さん一人ひとりが「ヒーロー」そして「リーダー」になってくれました。特に学校生活や行事などにおいて、一人ひとりが役割と責任を果たし、「チーム米崎小」の団結力とチームワークがさらによくなりました。歴史と記憶に残る学習発表会、選手も応援も一生懸命頑張った陸上記録会、チャレンジし続けた校内マラソン大会など本当に素晴らしかったです。各学年それぞれの成長がみられました。児童会が行った「言葉のぼかぼかチャレンジ」では、ぼかぼか言葉を使うことが多くなりました。そして、6年生を中心に、「自分たちの生活は自分たちで守る」ことを大事にし、縦割り集団で、清掃だけでなく、夏の遊びの広場、中休み昼休みの校庭の遊びのルールも決めてきました。とっても素晴らしいです。そういう意味で、米崎小学校は、みんなで協力し合える「家族」になったと思います。

さて、これから、冬休み、正月を迎えます。正月は、年が新しくなるということですが、昔から正月は、それぞれの家に年神様をお迎えするための大切な行事でした。そのために、家族みんなでやるのが大掃除でした。児童の皆さんも家族の一人としてお手伝いをしてください。そして、新年のめあて、目標をしっかり立ててください。

最後に、冬休みは、感染症、事故等にも留意しながら、たくさんの楽しい思い出を作してほしいと思います。1月16日(金)の始業式に、元気な笑顔の子どもたちに会えることを願っています。



年神様

R7冬休みのスローガン

ゆき やきや車に気をつけて生活しよう
 則正しい生活を送ろう
 だれにでも明るい挨拶をしよう
 できる分ずつ毎日学習をしよう
 まいにち早寝早起きを心がけよう



今年度のりんご学習終了！

12月11日(木)、本校の伝統と文化そしてお宝である「りんご学習」が終了しました。本年度3年生が総合的な学習の時間で、りんご学習に取り組みました。熊の心配で、最後の11月の収穫体験ができませんでしたが、講師の大和田正人様においでいただき、りんごの種類や玉回しの質問をし、最後に今までの感謝を伝えることができました。大和田正人さんからりんごジュースもいただき、1年間を通して、有名な「米崎りんご」の実体験ができました。大和田正人さん、本当にありがとうございました。



授業参観ありがとうございました！

11月28日(金)に授業参観、学年懇談会、家庭教育学級を行いました。平日にもかかわらず、来校者は、100人を超え米崎の教育熱心さ、教育力の高さを感じました。忙しいところご来校いただき、本当にありがとうございました。



「ありがとう集会」開催！

11月18日(火)に、お世話いただいている方々への感謝の会、「ありがとう集会」を開催しました。交通安全見守り隊の方々、重倉太鼓指導者の方々、高田松原を守る会の方々、本寄贈の方々、読み聞かせや放課後学習会の先生、図工やミシンの先生、りんご学習や漁業学習の先生など、たくさんの方々にお世話いただいています。子ども達からは、感謝のメッセージ(文集)、合唱の披露がありました。1年間、暑い中や寒い中、本当にありがとうございました。



心のこもった赤い羽根共同募金！

～児童会で集めた19,929円市社会福祉協議会へ寄付しました！～



免疫力を高める食材！



今、インフルエンザに注意が必要な季節です。そこで、免疫力を高める食材を紹介します。左の食材はガン予防にも有効な食材ピラミッド。頂点に君臨するのは、「ニンニク」です。これは有名です。あとは野菜や果物が並びます。野菜は大事です。以下に、それ以外の「お薦め食材」を紹介します。

1 みかん

日本のみかんにはβクリプトキサンチンというビタミンAの一種が大量に含まれています。白い渋皮に多く、丸ごと食べると免疫力がアップします。

2 大豆食品(納豆&豆乳)

納豆は日本のソウルフードでネギとも合います。実はコレラ菌の増殖を抑制させる力があります。豆乳も免疫力を高めます。

3 緑茶

緑茶に含まれるカテキンの殺菌効果も有名です。ある医師は、一人の診察を終える毎にペットボトルのお茶を飲みますと言っていました。

4 海藻とビフィズス菌を含むヨーグルト

国内一番の長寿の村を研究したところ、海藻を食べる量が圧倒的に多いことが判明しました。海藻や大豆、ヨーグルトは善玉菌を元気にします。